



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00E178A533C0723CFB6D2714B1E85F30D3

Владелец: Галлямова Фарида Марсовна

Действителен с 10.03.2025 до 03.06.2026

УТВЕРЖДЕН и ВВЕДЕН в действие
приказом заведующей МБДОУ
«Детский сад №1 «Веселая карусель»
Чистопольского муниципального района
Республики Татарстан
2025 г. № 164
Ф.М.Галлямова

Общий режим дня воспитанников на холодный период времени

Вид деятельности	Младшая группа (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	6.00–8.10	6.00–8.10	6.00–8.20	6.00 – 8.25	6.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10– 8.40	8.10– 8.40	8.20– 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Утренний круг. Подготовка к ООД.	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40– 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Общая продолжительность ООД (включая перерывы по 10 минут)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.40	9.00-9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -11.20	9.40 -11.20	9.50–11.50	10.00 – 12.00	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.50–12.00	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00– 15.15	15.10– 15.25
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.15-15.35	15.15-15.30	15.25-15.40
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Чтение художественной литературы. Дополнительная образовательная деятельность. Вечерний круг.	15.50-16.50	15.50-16.40	15.35-17.00	15.30– 17.00	15.40 – 16.20
Прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.00	16.40 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.20-18.00

Лист согласования к документу № 138 от 09.09.2025
Инициатор согласования: Галлямова Ф.М. заведующий
Согласование инициировано: 09.09.2025 15:03

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Галлямова Ф.М.		 Подписано 09.09.2025 - 15:04	-